



สังฆมณฑลอุดรธานี
www.udondiocese.org



ข้อคิดยามเช้า วันเสาร์ ที่ 18 กรกฎาคม ค.ศ.2015

ความสมดุลของธรรมชาติ
เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับ
ความอยู่รอดของมนุษย์
และทุกสิ่งสร้าง
ที่มีชีวิตบนโลกนี้
พระเจ้าทรงสร้าง
ธรรมชาติให้มีความสมดุล
ถ้ามนุษย์ทำให้ธรรมชาติ
ขาดความสมดุลไป
ผลที่ตามมาอาจร้ายแรง
เกินกว่าที่มนุษย์
จะคาดคิดได้



ไม่เพียงแค่นั้นในธรรมชาติเท่านั้น ในชีวิตของเราด้วย ความสมดุลเป็นสิ่งจำเป็นและขาดไม่ได้ เราจึงต้อง
รับประทานอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่ เพื่อร่างกายจะแข็งแรงและสามารถต่อต้านโรคร้ายไข้เจ็บได้ เช่นเดียวกับ ชีวิต
ฝ่ายจิตของเรา พระเยซูเจ้าได้ให้ตัวอย่างของความสมดุลที่เราจำเป็นต้องมีพระองค์มักจะไปที่ศาลาธรรมทุก
วันสัปดาห์เพื่อเยี่ยมสภามหาเถรเจ้าเป็นหมู่คณะและไปร่วมฉลองงานประจำปีในพระวิหารที่กรุงเยรูซาเล็มเป็นประจำ
มิได้ขาด หลายครั้งพระองค์ได้ทรงปลีกตัวออกไปตามลำพัง และใช้เวลาทั้งคืนเพื่ออธิษฐานภาวนาเป็นการส่วนตัว

ในพระวรสารโดยนักบุญมาระโก เล่าให้เราฟังว่า บรรดาอัครสาวกกลับมาหาพระเยซูเจ้าหลังจากการเดินทาง
ไปแพร่ธรรมในช่วงเวลาหนึ่ง เมื่อมาถึงพวกเขาได้ทูลรายงาน “ทุกสิ่งที่พวกเขาได้ทำและได้สอน” (มก 6:30)
แก่พระองค์ จากนั้นพระเยซูเจ้าได้เชื้อเชิญพวกเขาให้ไปพักผ่อนกับพระองค์ “ตามลำพังในที่สงัดสักระยะหนึ่ง”
(มก 6:31)

พระเยซูเจ้าต้องการชี้ให้เราผู้ซึ่งเป็นศิษย์ของพระองค์ เข้าใจถึงความจำเป็นของความสมดุลในชีวิตฝ่ายจิต
นั่นคือ ต้องมีเวลาสำหรับรับการอบรมและฝึกฝนตนเอง เวลาสำหรับทำงาน เวลาสำหรับเทศน์สอน เวลาสำหรับ
ช่วยเหลือประชาชน และเวลาสำหรับอยู่กับพระองค์ตามลำพังเพื่ออธิษฐานภาวนา

ขอพระเจ้าอวยพรพี่น้องทุกคน

พระสังฆราชขอแซฟ ลือชัย ธาตุวิสัย

ประมุขสังฆมณฑลอุดรธานี