



สังฆมณฑลอุดรธานี
www.udondiocese.org



ข้อคิดยามเช้า วันอาทิตย์ ที่ 19 กรกฎาคม ค.ศ.2015

คติพจน์ของคณะเบเนดิกตินที่ว่า
“Ora et Labora” ซึ่งแปลว่า
“จงอธิษฐานภาวนาและจงทำงาน”
เป็นบทสรุปจิตตารมณ์
ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงความสมดุลในชีวิต
ของสมาชิกที่อยู่ในอารามต่าง ๆ
นี่เป็นเรื่องที่เหมาะสมสำหรับ
คริสตชนทุกคนด้วย
การอธิษฐานภาวนาอย่างเดียว
หรือการทำงานอย่างเดียวไม่เพียงพอ



ทั้งสองอย่างจะต้องควบคู่กันไปจึงจะเกิดความสมดุลในชีวิต เพราะชีวิตของเราประกอบด้วยส่วนที่เป็น
ร่างกายและส่วนที่จิต เราต้องทำงานเพื่อหาเลี้ยงชีพเพื่อชีวิตฝ่ายกายของเราจะเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ แต่ในเวลา
เดียวกันเราต้องไม่ลืมว่า ชีวิตฝ่ายจิตของเราก็คือต้องการอาหารมาหล่อเลี้ยงด้วยเหมือนกัน เราต้องการพลังฝ่ายจิตจาก
พระเจ้าผ่านทาง การอธิษฐานภาวนาหรือการสนทนากับพระองค์ เราต้องการฟังพระวาจาของพระองค์ และ รับศีล
มหาสนิท ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งความรักซึ่งเป็นอาหารฝ่ายจิตของเรา ไม่เช่นนั้นเราจะเป็นคนทีโตะแต่ตัว แต่จิตใจของเรา
ไม่โตไปด้วย

ขอพระเจ้าอวยพรพี่น้องทุกคน

พระสังฆราชขอแซฟ ลือชัย ธาตุวิสัย

ประมุขสังฆมณฑลอุดรธานี