

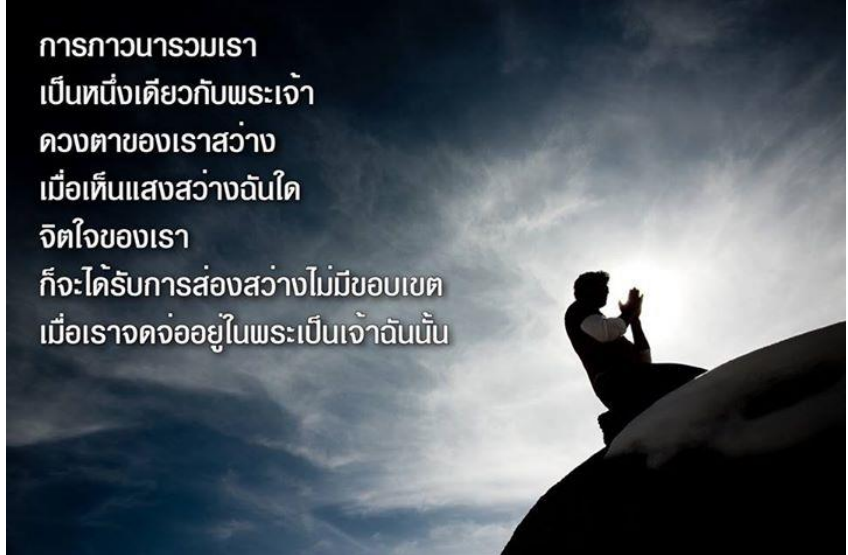


ข้อคิดยามเช้า วันเสาร์ ที่ 21 กุมภาพันธ์ ค.ศ.2015

นักบุญยอห์น ครีโซโตม สอนว่า

“การภาวนารวมเราเป็นหนึ่งใน
เดียวกับพระเจ้า
ดวงตาของเราสว่าง
เมื่อเราเห็นแสงสว่างอันใด
จิตใจของเราก็จะได้รับ
การส่องสว่างไม่มีขอบเขต
เมื่อเราจดจ่ออยู่ใน
พระเป็นเจ้าอันนั้น”

การภาวนารวมเรา
เป็นหนึ่งในเดียวกับพระเจ้า
ดวงตาของเราสว่าง
เมื่อเห็นแสงสว่างอันใด
จิตใจของเรา
ก็จะได้รับการส่องสว่างไม่มีขอบเขต
เมื่อเราจดจ่ออยู่ในพระเป็นเจ้าอันนั้น



การสวดภาวนาเป็นกิจการที่สำคัญในเทศกาลมหาพรต ถ้าบาปหมายถึงการตัดความสัมพันธ์กับพระเจ้า เป็นสิ่งที่ทำลายชีวิตพระในตัวเรา การสวดภาวนาจึงเป็นวิธีการสำคัญในการสร้างความสัมพันธ์กับพระเจ้า บทอ่าน จากพระคัมภีร์ และ บทภาวนาในพิธีบูชาขอบพระคุณตลอดเทศกาลมหาพรตจะช่วยให้รำพึงไตร่ตรอง และเป็นแนวทางในการเจริญชีวิตของเรามุ่งสู่การสมโภชปัสกา เราจะต้องให้ความสำคัญที่จะไปร่วมมิสซา และ รับศีลมหา สนิทไม่เฉพาะในวันอาทิตย์ แต่ในวันธรรมดาที่เราสามารถไปร่วมพิธีได้ตลอดเทศกาลมหาพรต เราควรรับศีลอภัยบาป เป็นประจำเมื่อมีโอกาสซึ่งจะได้ชำระจิตใจให้เราเหมาะสมยิ่งขึ้นสำหรับการมีส่วนร่วมในการฉลองธรรมล้ำลึกปัสกา กิจศรัทธาอื่น ๆ เช่น พิธีเดินรูป 14 ภาค รวมทั้งการภาวนาด้วยความศรัทธาส่วนตัว จะทำให้จิตใจของเราเฝ้าหาพระเ จ้าเสมอ และ ทำกิจการต่าง ๆ ในชีวิตเพราะความรักต่อพระองค์ ดังเช่น นักบุญยอห์น ครีโซโตม สอนเราว่า

“จิตใจของเราต้องมุ่งหาพระเจ้าเสมอมิใช่ในเวลารำพึงภาวนาเท่านั้น
แต่ในเวลาอื่นด้วยจิตใจเราควรเฝ้าหาพระเจ้าและคิดถึงพระองค์อยู่เสมอ
เพื่อเราจะได้หล่อเลี้ยงกิจการต่าง ๆ ด้วยความรักและการคิดถึงพระองค์อยู่เสมอ”

ขอพระเจ้าอวยพรพี่น้องทุกคน
พระสังฆราชขอแซฟ ลือชัย ธาตุวิสัย
ประมุขสังฆมณฑลอุดรธานี