



ข้อคิดยามเช้า วันอังคาร ที่ 24 กุมภาพันธ์ ค.ศ.2015

กิจกรรมต่าง ๆ ที่คริสตชน
ถือปฏิบัติในเทศกาลมหาพรตเป็น
กิจกรรมพระเยซูเจ้าได้กล่าวไว้ใน
พระวรสาร คือ

การสวดภาวนา (มธ 6 : 5-15)

การพลีกรรมใช้โทษบาป

และ

การจำศีลอดอาหาร (มธ 6 : 16-18)

และ

กิจการแห่งความรัก

การบริจาคทาน (มธ 6 : 2-4)

การพลีกรรมใช้โทษบาป

และ

การจำศีลอดอาหารนั้น



เป็นการกระทำควบคู่ไปกับการภาวนาเสมอ บรรดาคริสตชนเมืองอันท็อกเลือกนักบุญเปาโล และ
นักบุญบาร์นาบัสเพื่อส่งไปประกาศข่าวดีนั้น เขาได้อุดอาหารและอธิษฐานร่วมกัน (กจ 13 : 1-3) เวลาที่พวกเขาไป
เยี่ยมกลุ่มคริสตชนในที่ต่าง ๆ ได้เลือกผู้นำกลุ่มนั้นหลังจากได้ภาวนาและอดอาหารแล้ว (กจ 14 : 23) การอดอาหาร
จึงเป็นวิธีการภาวนาอย่างจริงจังวิธีหนึ่งซึ่งพระเยซูเจ้า และ คริสตชนสมัยแรกปฏิบัติสืบทอดกันมา การอดอาหาร
รวมทั้งการสละสิ่งจำเป็น หรือ ละเว้นการกระทำบางอย่างที่เป็นเรื่องปกติในชีวิตของเรานั้นได้ว่าเป็นการร่วมเป็นหนึ่ง
เดียวกับพี่น้องของเราที่กำลังอดอยาก ขาดอาหารบริโภค ขาดความสะดวกสบายที่จำเป็นสำหรับชีวิตมนุษย์

ในยุคปัจจุบันซึ่งนับได้ว่าอยู่ในสังคมบริโภค เราแต่ละคนมักมีทรัพย์สินสมบัติ สิ่งของมากมายเกินความจำเป็น
และ ได้รับการเร้าใจให้สะสมสิ่งของฟุ่มเฟือยมากขึ้น ในขณะที่มนุษย์จำนวนมากมายังไม่มีอาหารพอกิน เราจึงเป็น
ส่วนของสังคมที่ไม่ยุติธรรม การพลีกรรมใช้โทษบาปเป็นการยอมรับผิดว่าเรามีส่วนรับผิดชอบในความอยุติธรรมนี้
เราจะต้องเปลี่ยนค่านิยม และ วิธีการดำเนินชีวิตของเราใหม่

การอดอาหารตามกฎหมายของพระศาสนจักรนั้นมีจุดประสงค์ก็เพียงให้เราเสียสละบ้างเล็กน้อย แต่สำหรับเราซึ่งต้องการดำเนินชีวิตตามแนวทางของพระเยซูนั้นจะต้องทำมากกว่าที่กฎเกณฑ์กำหนดนั้น เช่น การงดเว้นกระทำการต่าง ๆ ที่เราติดใจ หรือทำให้เหนื่อยลง การงดซื้อของฟุ่มเฟือย งดซื้อเสื้อผ้าเครื่องแต่งกาย งดดูหนัง ตีมเหล้า สูบบุหรี่ เป็นต้น การกระทำการต่าง ๆ เหล่านี้ เราจะกระทำให้ด้วยใจจริง และ ขึ้นบานตามที่พระเยซูได้แนะนำ (มธ 6 : 16-18)

“ท่านทั้งหลายจงอย่าสะสมทรัพย์สมบัติบนแผ่นดินนี้เลย.. แต่จงสะสมทรัพย์สมบัติในสวรรค์เถิด..
เพราะทรัพย์สมบัติของท่านอยู่ที่ใด ใจของท่านก็จะอยู่ที่นั่นด้วย”
(มธ 6 : 19-21)

ขอพระเจ้าอวยพรพี่น้องทุกคน
พระสังฆราชขอแซฟ ลีโอชัย ธาตุวิสัย
ประมุขสังฆมณฑลอุดรธานี